

Vi utvecklar vår verksamhet på Borås folkhögskola inom samverkanskonceptet för insatser inom folkhälsa och mänskliga rättigheter genom Projektmedel från de fem delregionala hälso- och sjukvårdsnämnderna som finansierar detta folkhälsoprojekt kring lindrig psykisk ohälsa, mänskliga rättigheter och ofrivillig ensamhet i samverkan med Västra Götalands Bildningsförbund och RF SISU.

Alla har rätten att må så bra som möjligt utifrån sina förutsättningar. Syftet är förebygga ensamheten och främja vänskapsband och social gemenskap för våra äldre. Vi riktar oss främst till vuxna och äldre personer, men har ingen åldersgräns för att få stöd.



Välkommen till Hur mår du-kvällar!?

Samtal, fika, workshop och föreläsning om hur ofrivillig ensamhet påverkar individen.

Torsdag 20 november Kl.17.30-19.00

”Stärk gemenskaperna – motverka den ofrivilliga ensamheten”

En föreläsning om hur ofrivillig ensamhet påverkar individen.

Azra Lokvancic skolkurator och specialpedagog på Borås folkhögskola.

Torsdag 4 december Kl.17.30-19.00

Tips att bryta ensamhet- Workshop med Azra Lokvancic

Fyra steg som individen kan ta för att försöka komma ur sin situation.

Alla är välkomna! Kvällen är kostnadsfri för dig!

Azra Lokvancic, kurator Borås folkhögskola, E-post: azra@borasfhsk.se

Camilla Karlsson, rektor Borås folkhögskola, camilla@borasfhsk.se

Borås folkhögskola, Solvarvsgatan 4, 507 40 Borås

Telefon växel, dagtid : 033-12 52 00

Hemsidor: www.borasfhsk.se, www.vgb.nu

