

Vi utvecklar vår verksamhet på Borås folkhögskola inom samverkanskonceptet för insatser inom folkhälsa och mänskliga rättigheter genom Projektmedel från de fem delregionala hälso- och sjukvårdsnämnderna som finansierar detta folkhälsoprojekt kring lindrig psykisk ohälsa, mänskliga rättigheter och ofrivillig ensamhet i samverkan med Västra Götalands Bildningsförbund och RF SISU.

Alla har rätten att må så bra som möjligt utifrån sina förutsättningar. Syftet är förebygga ensamheten och främja vänskapsband och social gemenskap. Vi riktar oss främst till vuxna och äldre personer, men har ingen åldersgräns för den som vill ha stöd.



Välkommen till våra föreläsningar om psykisk hälsa!

Tisdag 17/3 kl.13.00-15.00 ***"Hur ADHD påverkar människans liv"***

Föreläsare; Johannes Jahanideh, ST-läkare BUP

Föreläsning syftar på att förklara svårigheter med sociala koder, uppmärksamhet och impulsivitet, samt hur man anpassar miljön för att maximera styrkor.

Onsdag 1/4 kl.13.00-15.00 ***"Ätstörningar"***

Föreläsare:Elena-Diana, ST-läkare inom barnpsykiatri

Syftet med föreläsning är fördjupad förståelse om vad som kännetecknar en person som drabbats av ätstörningar och hur det reflekteras på måendet och det sociala livet.

Onsdag 15/4 kl.13.00-15.00 ***"Droganvändning bland unga"***

Föreläsare: Umeed Langari, ST- läkare inom psykiatri BUP

Denna föreläsning ger omfattande översikt över drogernas inverkan på människans liv. Föreläsningen belyser även hur droganvändning påverkar skolgång och utveckling, allt från miljön till barns och ungas utsatthet.

Azra Lokvancic, kurator, Borås folkhögskola, E-post: azra@borasfhsk.se

Camilla Karlsson, rektor, Borås folkhögskola, camilla@borasfhsk.se

Borås folkhögskola, Solvarvsgatan 4, 507 40 Borås

Telefon växeln, dagtid : 033-12 52 00

Hemsidor: www.borasfhsk.se, www.vgb.nu

