Kontakta oss gärna!

Adress: Solvarvsgatan 4, 507 40 Borås
Hemsida: www.borasfhsk.se

Telefon och e-postadress:
Expedition, tel. 033-12 52 00
e-post: info@borasfhsk.se

Studievägledare: Emma-Karin Kastö
emma-karin@borasfhsk.se tel. 0738-45 00 43
Kursansvarig A.K. gymnasienivå: Tord Bernhardsson
tord@borasfhsk.se tel. 0738-45 00 31
Kursansvarig A.K. grundnivå: Susanne Spiik
susanne@borasfhsk.se tel. 0738-45 00 25
Rektor: Camilla Karlsson
camilla@borasfhsk.se tel. 0703-17 76 10

Hitta hit!

Vid ”lasarettsrondellen”
Hässleholmen - Hulta

Borås Folkhögskola

Tillsammans bygger vi framtiden

Vi erbjuder

- Allmän kurs på grundskolenivå
- Allmän kurs på gymnasienivå
- Korta och särskilda kurser
- Kulturarrangemang

- Centralt läge
- Kulturell mångfald

Välkommen till oss!

Välkommen till Borås folkhögskola!

Borås folkhögskola är en mötesplats för människor som vill studera och utvecklas i en miljö med interkulturell prägel, alltså med studerande från många olika länder. Engagemang, aktivitet och eget ansvar är kännetecken för studier på folkhögskola. Hos oss handlar det inte bara om att plugga – först och främst är det en miljö där alla kan bidra med sina kunskaper och erfarenheter.

I det här häftet presenteras skolans verksamhet, men besök gärna vår hemsida www.borasfhsk.se eller följ oss på Facebook och Instagram för aktuell information.

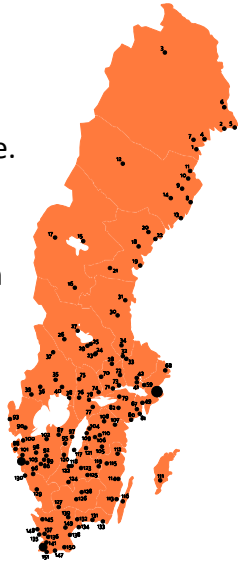
Om Borås folkhögskola

Huvudman är en ideell förening. Där ingår bland andra Hyresgästföreningen, ABF Sjuhärad, Bostäder i Borås, Föreningen Vida världen samt Borås stad som adjungerad.

Om Sveriges folkhögskolor

Det finns drygt 150 folkhögskolor i Sverige. På de olika skolorna erbjuds allmän kurs, profilkurser, yrkesutbildningar och korta kurser. Du kan hitta information om alla folkhögskolor på

folkhögskola.nu
SVERIGES FOLKHÖGSKOLOR



Kulturhistoria utmed Viskan

Lär känna Borås och Sjuhäradsbygden med Viskans betydelse som vägvisare. Tillsammans gör vi historiska nedslag i gamla boplatser, knallebygden, stadens grundande och tidiga historia, textilindustrins utveckling utmed Viskan. **Sista anmälningsdag:** 20 augusti.
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar 550 kr för kursmaterial, museibesök, försäkring samt kaffe på Borås folkhögskola.
Kursdag: Torsd. 16:15-19:30 samt en längre studieresa, lördag
Terminstider: 3 september- 22 oktober 2026

KORTA KURSER

Korta kurser kan vara en dag, en helg eller några få tillfällen. Vårt utbud av korta kurser varierar ständigt, och aktuell information finns på www.borasfhsk.se och på vår facebooksida. Exempel på korta kurser är:

Första hjälpen till psykisk hälsa

Symptom, riskfaktorer och bemötande vid psykisk ohälsa.

Trafikteori på lätt svenska

3/9-22/10, 7 kvällar med samtal om trafikregler och trafiksituationer.

Helgkurs i intuitivt målande

Workshop med visualisering, bildarbete, personlig utveckling.

Grundläggande data och AI

8/9, Tio tisdagar 14.00-17.30 med teori och praktik kring artificiell intelligens samt digitala studier 2 tim per vecka. 350 kr för mateial.

KULTURKVÄLLAR

Några gånger per termin anordnar folkhögskolan kulturarrangemang. Innehållet varierar och kan t.ex. vara musik eller ett intressant föredrag. Före kulturkvällarna har vi språkcafé, till vilket deltagare på Allmän kurs ordnar fika. Följ oss på facebook för att se kommande kulturkvällar.

Svenska som andraspråk- Särskild kurs, 25 % studietakt

Vi arbetar tillsammans med grundläggande färdigheter i svenska språket genom att läsa, skriva och diskutera utifrån aktuella teman.
Vi träffas på plats måndagar 10.30-12.00 och onsdagar 8.30-11.00 samt 2 timmar på distans per vecka.
Förkunskaper: SFI D eller motsvarande.
Tillgång till egen dator och uppkoppling krävs.
Ekonomi: Kursen är avgiftsfri, men du betalar 550 kr per termin för kursmaterial, försäkring och förmiddagskaffe
Kursen kan ge behörighet i SvA grundnivå efter minst 2 fullföljda terminer.

Terminstider:
17 augusti – 18 december 2026
11 januari – 4 juni 2027

Engelska grund och Engelska nivå 1 (gymnasiet)

Kom igång med att tala, skriva och läsa på engelska.

Kursdag: Torsdag 16:15-19:15 på plats, samt distansdel på dator.
Förkunskaper: Erfarenhet av engelska.
Ekonomi: Undervisningen är avgiftsfri, men du betalar 550 kr för kursmaterial och försäkring.
Kursen kan ge behörighet i Engelska grund- respektive gymnasienivå 1 efter minst 2 fullföljda terminer.

Terminstider: 27 augusti- 17 december 2026
14 januari – 27 maj 2027

OM DE ALLMÄNNA KURSERNA

Ämnesgodkänt och studieomdöme

Deltagare som fullföljer Allmän kurs får ett studieomdöme och intyg på godkända ämneskunskaper i respektive ämne i enlighet med Folkbildningsrådets gemensamma regler. Studieomdömet bygger på en helhetsbedömning av olika faktorer som tillsammans speglar studieförmågan. Övriga studerande får intyg på att de varit inskrivna på skolan samt vilka kurser de har klarat.

Ansökan

Gör en skriftlig ansökan före 15 maj för start i augusti, 30 november för start i januari (senare i mån av plats) via ansökningsblankett som finns på www.borasfhsk.se och i skolans reception.
Bifoga tidigare betyg och personbevis.
Du kallas till intervju och upprättande av individuell studieplanering av skolans lärare.
Vid fler ansökningar än antalet studieplatser sker urval av de som bedöms kunna fullfölja studier och att vi får en blandad grupp med avseende på ålder, kön och bakgrund.

Terminstider: 17 augusti – 18 december 2026
11 januari – 4 juni 2027

ALLMÄN KURS på grundskolenivå

För dig som vill läsa in eller komplettera grundskoleutbildning för att få behörighet att studera vidare på gymnasienivå.

Beroende på tidigare studier och studietakt har du möjlighet att läsa 1-2,5 år motsvarande grundskolan. Denna kurs riktar sig till alla över 18 år som inte har en svensk grundskolebehörighet och syftar till att öka kunskaperna i allmänna ämnen så som svenska, historia, religion, samhällskunskap, geografi, matematik, naturorientering och engelska. Arbetssättet är öppet och demokratiskt. Vi varvar teori med diskussioner, studiebesök och egna erfarenheter.

Förkunskaper: SFI D-nivå. Studiernas längd är beroende på din utbildningsbakgrund och studietakt.

Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men Du betalar 900 kr/termin för studiematerial, lån av dator, lån av kursböcker, studiebesök och fm-kaffe/te. Läroböcker kostar upp till 1 000 kr per läsår.
Kursen ger rätt att söka studiemedel hos CSN.
Ansök i god tid på **www.csn.se**

Körsång populär- och världsmusik

Kören sjunger sånger från hela världen på olika språk. Inga förkunskaper krävs.
Körledare: Charlotte Brorsson-Trell
Kursdag: Tisdag 17:30-20:30 samt distansuppgifter.
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar 550 kr för kursmaterial, försäkring och den digitala plattformen ”We are Voice”.
Terminstider: 18 augusti – 8 december 2026

Kurs i klassisk körsång

Klassisk körrepertoar samt arbete med sångteknik, musikteori, gehörsträning, rytmik samt instudering av stämmor vid fysiska träffar. Del av kursen är övningar genom nätbaserat arbete.
Körledare: Charlotte Brorsson-Trell
Kursdag: Måndagar 17:30-20:30 samt distansuppgifter eller konsert 2,5 timme/vecka. 25 % studietakt.
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar 550 kr för kursmaterial, försäkring och digital plattform.
Kursen är berättigad till studiemedel hos CSN i kombination med annan kurs hos Borås folkhögskola.
Förkunskapskrav: Erfarenhet av körsång och att läsa noter.
Terminstider: 11 augusti – 7 december 2026

Cirkulär textil

-Grundläggande sömnad, hantverk och resursanvändning

2 terminer, 75 % studietakt

Kursen vänder sig till dig som vill utveckla ditt skapande med textil och utforska hur material kan få nytt liv genom återbruk och redesign. Genom praktiskt arbete med sömnad, skiss och olika textila tekniker arbetar vi med second hand- material och undersöker hur färg, form och funktion kan omvandlas till nya uttryck. Kursen kombinerar hantverk, kreativ designprocess och kunskap om textilens roll i kultur och hållbar utveckling. Kursen kan vara ett första steg för dig som vill arbeta vidare med textilt skapande, söka vidare till design eller hantverksutbildningar eller utveckla ett eget uttryck. Kursen är förlagd till tisdagar, torsdagar och fredagar.

Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men Du betalar 1300 kr per termin för kursmaterial, försäkring, visst arbetsmaterial och förmiddagskaffe. Ytterligare kostnader för arbetsmaterial till egna projekt samt eventuella studieresor tillkommer. Kursen är berättigad till studiemedel via CSN, särskild kurs gymnasienivå.

Terminstider: 18 augusti – 18 december 2026
12 januari – 29 maj 2027

Kursen ger behörighet motsvarande Modedesign och sömnad 1-3 efter fullgången kurs. Kursen är möjlig att kombinera med svenska som andraspråk, 25 % studietakt.
Anmälan senast 30 maj.
Frågor: Pembe@borasfhsk.se

ALLMÄN KURS på gymnasienivå

För dig som vill läsa in eller komplettera gymnasieutbildning för att få behörighet att söka till yrkeshögskola eller högskola.

På allmän kurs gymnasienivå kan du läsa in grund-läggande behörigheter till högre studier. Dessutom kan du läsa in särskilda behörigheter med inriktning mot samhälls- eller naturvetenskap.

Utifrån dina tidigare betyg och dina mål gör vi en individuell studieplanering. Kursen omfattar tre års studier. Vid dokumenterade kunskaper från utbildning och yrkesliv kan studieplanen förkortas. Studierna bedrivs på heltid.

Till kursen bär du med dig egna erfarenheter och kunskaper. Dessa tar vi tillvara och lär av varandra. I kursen ingår lärarledda lektioner, studiebesök och grupparbeten. Du kommer att jobba en hel del i grupp och för att studierna skall fungera bra krävs det att alla bidrar och närvarar. Närvaron är extra viktigt på en folkhögskola.

Behöriga att påbörja kursen är de som har en avklarad och godkänd grundskola och har fyllt 18 år.

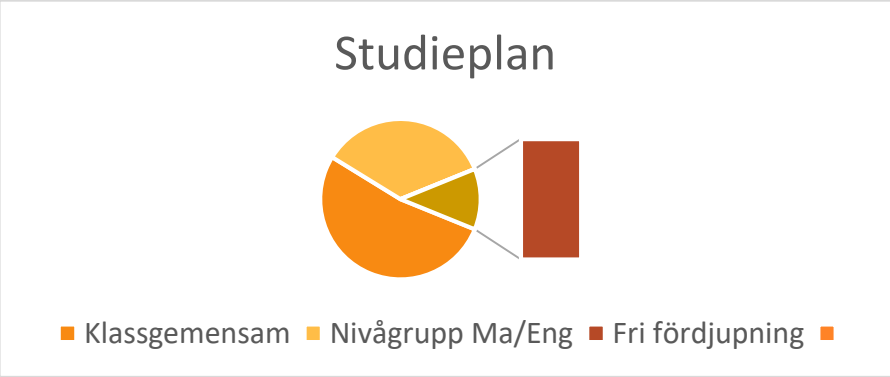
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men Du betalar 1100 kr/ termin för studiematerial, tillgång till låneböcker, dator, studiebesök och fm-kaffe/te. Läroböcker att köpa kostar upp till 1 000 kr per läsår. Kursen ger rätt att söka studiemedel hos CSN.
Ansök i god tid på **www.csn.se**

SÄRSKILDA KURSER

Utbudet varierar, så besök www.borasfhsk.se för aktuell information! Där finns också uppgifter om kontaktperson, kostnad, datum samt hur man anmäler sig för alla kurser.

Grundskolenivå Halvfart - 50 % studietakt

Denna kurs riktar sig till alla över 18 år som saknar en svensk grundskolebehörighet och syftar till att öka kunskaperna i allmänna ämnen som svenska, samhällskunskap, arbetsmarknad, matematik eller engelska.



Arbetssättet är öppet och demokratiskt. Vi studerar tematiskt tillsammans i klassen 10,5 tim/vecka där vi varvar teori med diskussioner, studiebesök och egna erfarenheter. Du väljer ytterligare ett ämne att studera i nivågrupp.
Kursen är schemalagd förmiddag måndag-fredag.
Förkunskaper: SFI D eller motsvarande
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar 900 kr per termin för studiematerial, lån av dator, lån av kursböcker, studiebesök och fm-kaffe/te. Kursen ger rätt att söka studiemedel hos CSN.
Terminstider: 17 augusti – 18 december 2026
11 januari – 4 juni 2027

Kreativt skrivande

Utveckla ditt skrivande i samtal och samarbete med andra.
Inga förkunskapskrav. För att delta i kursens olika moment behöver du dock ha goda läs- och samtalsfärdigheter i svenska.
Kursdag: Torsdag 9:00-14:00 samt distansuppgifter eller evenemang 5,5 timmar/vecka.
Innehåll: Skrivövningar, eget skrivande, närläsning och textsamtal samt individuell handledning.
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri, men du betalar 500 kr för kursmaterial och förmiddagskaffe. Du behöver ha tillgång till egen dator och uppkoppling.
Terminstider: 3 september – 10 december 2026

Rytmik, röst och musik – att planera, leda och genomföra hälsofrämjande aktiviteter

Få verktyg att planera och leda hälsofrämjande aktiviteter som musik- och rörelseaktiviteter anpassade för olika målgrupper, med fokus på välmående, delaktighet och glädje.
Terminstider: 8 oktober-3december 2026
Kursdag: Torsdag 16:30-19:15 samt distans 2,5 timmar/vecka.
25 % studietakt

Kursledare: Hanna Höglind, rytmpedagog och musiker
Ekonomi: Undervisningen är kostnadsfri men du betalar 250 kr för material och försäkring.
Anmälan senast 31 augusti.
Frågor: hannahoglind@icloud.com